



Hledáme pěstouny

V České republice stále hledají rodinu tisíce dětí, které z různých důvodů nemohou vyrůstat se svými vlastními rodiči. Třeba patříte k těm, kteří již někdy zvažovali možnost stát se pěstounem. Možná máte pochybnosti, zda takový úkol zvládnete. Věřte, že je měli všichni. Protože dobrým pěstounem či pěstounkou se zkrátka nikdo nenarodí. K pěstounství je třeba spousta energie a hlavně trpělivosti. Důležité je mít k tak velkému rozhodnutí co nejvíce informací. A ty Vám rádi poskytneme.

Pardubický kraj hledá rodiny i jednotlivce, kteří by byli ochotní nabídnout zázemí, péči a podporu dětem, které aktuálně nemohou z různých důvodů žít ve své vlastní rodině. Chcete-li se o pěstounství dozvědět více, zavolejte nebo napište.

tel: **800 888 245**

email: **pestouni@pardubickykraj.cz**

www.pardubickykraj.cz



PARDUBICKÝ KRAJ



Mohu i já být dobrým pěstounem ?

Právě proto, že si nyní kladete tuto otázku, je pravděpodobné, že ano. Pochybovat o vlastních schopnostech a dovednostech je normální. Pochybují o sobě i lidé zkušené a úspěšní. Pochybnosti jsou naším přirozeným obranným mechanismem a přicházejí před každým důležitým životním rozhodnutím.

Než se pěstoun začne starat o dítě, které nemůže vyrůstat doma, může všechny své otázky a pochyby podrobně a opakovaně probrat s odborníky i s jinými náhradními rodiči.

Následující otázky Vám mohou posloužit jako základní vodítko k Vašemu dalšímu rozhodnutí.

Vyzkoušejte své schopnosti v krátkém testu.

Odpovídejte pokud možno bez dlouhého přemýšlení.

- 1) Když chci někoho pochopit, snažím se situaci vidět z jeho pohledu.
- 2) Věřím, že člověk se má k ostatním chovat tak, jak by chtěl, aby se ostatní chovali k němu.
- 3) Vnímám emoce, které při jednáních projevují různé strany.
- 4) Chci-li pochopit pocity ostatních, vcítím se do jejich situace.
- 5) Pochopím, jak se ostatní cítí, aniž by mě na to někdo musel upozornit.
- 6) Když má někdo problém, umím si představit, jak mu je.
- 7) Dokážu se zasmát sám sobě.
- 8) Myslím, že dokážu zvládnout těžké situace.
- 9) Péče o děti je radost i starost.

Pokud jste na většinu otázek či sdělení odpověděli ANO, věříme, že byste se měli o pěstounství dále zajímat.

tel: **800 888 245**

email: **pestouni@pardubickykraj.cz**

Další informace k pěstounství naleznete na stránkách
www.pardubickykraj.cz